

仕事のパフォーマンスが上がりやすい体づくりをサポート

「Work Performance Plus」



こんな悩みをお持ちの企業様へ

- ☒ 従業員の生産性を高めたい
- ☒ 欠勤の多発によるコスト増を抑えたい
- ☒ ストレス問題をなんとかしたい
- ☒ 職場が生き生きしていない
- ☒ 最大限の力を発揮できる心身を持った従業員に育てたい

従業員の生活習慣を改善し、企業の活性化を実現します

仕事のパフォーマンスが上がりやすい体づくりをサポート

企業の活力・生産性・ブランド価値向上に貢献します



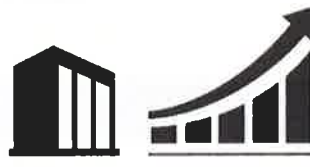
免疫力



集中力



メンタル



サービス内容

モバイルアプリケーション/ウェアラブルデバイスを使って
食事・運動・睡眠を記録。生活習慣を見える化



記録データを基に管理栄養士からの**オンライン個別指導**、ア
プリキャラクターからの**自動アドバイス**を提供



サービス利用状況、生活習慣指標を統計データとしてまとめた
管理レポートを月次で提供



アドバイスは**仕事のパフォーマンスが上がりやすい体をつ**
くるための内容



※お客様のご要望に合わせ、上記サービスを組み合わせてご提案致します。

サービスの特長



 (株)ウィット*による“食事アドバイス”
*会員数100万人を超える健康管理サービス「あすけん」を運営

 (株)エス・エム・エス*による“栄養指導”
*管理栄養士・栄養士7万人が集うコミュニティ「エイチエ」を運営

①継続しやすい効果的なプログラム構成

②生活習慣を簡単に記録
(食画像解析機能)

③実績あるヘルスケア企業と協業

オンライン個別指導の実績

Work Performance Plusは下記実績を持つ指導法に基づいています

体重が平均**4.32kg**減少(マイナス**6.1%**)、参加者のうち**90%**の人の体重が減少、メタボリックシンドローム判定者(特定保健指導対象者)の削減に効果



参加者の満足度は**98%**、
継続利用意向は**96%**と非常に高い



みずほ健康保険組合の被保険者を対象とした、
経済産業省「ウェアラブル機器等を活用した 管理栄養士伴走による健康改善プロジェクト」より

Work Performance Plus利用者の声

間食や暴飲暴食をしなくなり、野菜への意識が高まりました。体重が、やや肥満から適正に近づいています。

これまでは仕事中しょっちゅう眠気が来ていましたが、食事内容・食べ方を意識するようになり、眠気が来ないことが多くなりました。

生活習慣が可視化され見直すきっかけになりました。社員同士のコミュニケーションの促進になりました。

体重が減りました。仕事の集中力が上がり、風邪やその他の病気にもかからなくなりました。

疲れ方に違いが出ています。疲労回復が早まったように感じています。

腸内環境が改善され、免疫力が上がったと感じます。実感ができたことでこれまで全く手を付けていなかった食材が食卓に並ぶようになりました。

体重が落ち、運動量が増え、早寝早起きになり、調子の良い日が増えました。

野菜をとったり食べる順番を意識するなど、生活習慣が変化しました。常に安定した体調やメンタルをキープできている実感があります。

血糖値を急激にあげないような食事・食べ方をするようになり食後の集中力がよくなりました。



利用者アンケート中、体や仕事への変化を実感した約4割の方の回答から抜粋しております。
利用者個人の感想であり、効能ではありません。

提供：ソニーネットワークコミュニケーションズ株式会社 IoT事業部門

■ 専用ページ・お問い合わせフォーム

<https://goo.gl/qS2yLo>



■ 電話によるお問い合わせ(平日10:00-18:00)

【フリーダイヤル】0120-199-035

【有料】03-6629-7393